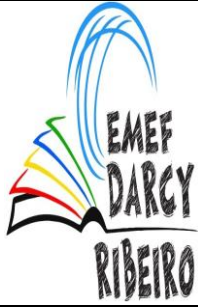


EMEF "DARCY RIBEIRO"

Aluno(a): _____ Turma: 9º anos

Professor (a): Jacilene Mª do Nascimento

Disciplina: Educação Física

Conteúdo: **Olimpíadas**

(EF89EF05) Identificar as transformações históricas do fenômeno esportivo das olimpíadas.

Olá, Bom dia meus Alunos! Nunca deixe de focar nos estudos muita dedicação sempre. Vamos estudar sobre **Olimpíadas**. "Sucesso resulta de cem pequenas coisas feitas de forma um pouco melhor". Henry Kissinger

- Realizem as atividades com muita dedicação e entusiasmo.
- Leia o texto com bastante atenção para realizar as atividades
- Copiar e responder as atividades no seu caderno; estarei corrigindo no retorno.

As atividades teóricas ou práticas devem ser tiradas fotos e enviado no meu WhatsApp 27 992577970. Não esqueçam de enviar minhas as atividades Bons Estudos!! 📖 ✏️

- Lembrando que essas atividades estão valendo nota do 2º Trimestre!! 😊

Correção das atividades anteriores sobre: obesidade e condicionamento físico**Obesidade: 1, 2 e 3 – sobre meditação. R:** Pessoal**4)R:** Resumo. Será as principais ideias do texto, assunto e informações importantes.**5)R:** Falso**6)R:** Através do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Ele é feito da seguinte forma: divide-se o peso (em Kg) do paciente pela sua altura (em metros) elevada ao quadrado.**7)R:** As mulheres podem apresentar aumento de pêlos, irregularidade menstrual e infertilidade. As chances de todos esses problemas se resolverem, com uma perda de peso na ordem de 10%, são bem grandes.**8)R:** D**9)R:** IMC: (Peso)69/ (Altura) 1,65X1,65 – IMC 69/2,72= IMC 25,3**10)R:** A obesidade Periférica, é uma gordura que se localiza mais nas coxas, quadris e nádegas, e é conhecido como obesidade em pêra, devido ao formato da silhueta, ou obesidade ginóide. E também mais comum em mulheres.**Condicionamento Físico: 1) R:** São potência, força, velocidade, agilidade, coordenação motora, flexibilidade e a resistência.**2) R:** C**3) R:** Verdadeiro**4) R:** É essencial para a manutenção da saúde, e é importante para se viver saudável e ter uma longevidade maior com qualidade e com ausência de doenças!**5) R:** B**6) R:** A

CONTEÚDO DO PERÍODO 06/07 A 31/07

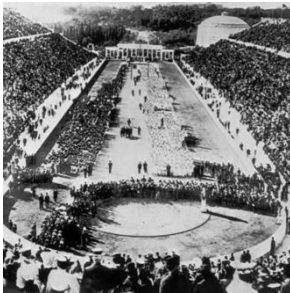
História das Olimpíadas



Os Jogos Olímpicos são uma tradição da Grécia Antiga. Na época, há mais de 700 anos antes de Cristo, as disputas ocorriam em homenagem aos deuses gregos. Nas primeiras edições, o único esporte era a corrida. Com o tempo, novas modalidades foram surgindo. Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna, com atletas de várias nacionalidades se enfrentando, ocorreram

em 1896, em Atenas, com 285 atletas de 13 países.

Após a cerimônia, começa um revezamento onde a tocha é conduzida por atletas e convidados do Comitê Olímpico em um percurso que tem origem na Grécia, passa por cidades do país, incluindo Atenas, e posteriormente faz o percurso rumo ao local que vai sediar os Jogos Olímpicos.



A IMPORTÂNCIA DOS JOGOS OLÍMPICOS

Os Jogos Olímpicos são importantes principalmente por despertarem o interesse da população pelas práticas esportivas. O hábito de praticar um esporte com regularidade traz inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente.

Além disso, passa uma mensagem de união entre as nações. Mesmo que elas compitam entre si, há um espírito de fraternidade entre os atletas.

ANÉIS OLÍMPICOS



A principal representação dos Jogos Olímpicos é a bandeira estampada com os anéis olímpicos, que também são a marca do COI. Os cinco aros interligados que compõem o estandarte possuem cores diferentes, cada uma representando um continente: azul, a Europa; amarelo, a Ásia; preto, a África; verde, a Oceania; e vermelho, as Américas. Vale lembrar que os Jogos de Tóquio-2020 foram adiados para o ano que vem, em razão do coronavírus.

VOCÊ SABE QUAIS SÃO AS 46 MODALIDADES DAS OLIMPÍADAS?

Confira, as modalidades das Olimpíadas de Tóquio 2021 e algumas características de cada uma.

1. **Basquete**- A primeira vez que o basquetebol figurou nas Olimpíadas valendo medalha foi em 1936, em Berlim. Nas modalidades masculina e feminina.
2. **Ginástica artística**- Uma modalidade muito tradicional, presente desde a primeira versão dos Jogos Olímpicos modernos, em 1896.
3. **Atletismo** - O esporte é dividido em várias categorias e sempre esteve presente nos Jogos Olímpicos modernos.
4. **Vôlei de praia** - A estreia do vôlei de praia como esporte olímpico foi em 1992, em Barcelona. Os países mais fortes na categoria são Brasil e Estados Unidos.
5. **Ciclismo - mountain bike**- Os participantes percorrem entre quatro a seis quilômetros em trilha. Tornou-se uma das modalidades das olimpíadas em 1996, em Atlanta.
6. **Saltos ornamentais**- O esporte em que os competidores fazem acrobacias ao saltar em uma piscina se tornou uma das modalidades das Olimpíadas em 1904.
7. **Hipismo**- é a modalidade da arte de montar a cavalo que estreou nas Olimpíadas em 1900, envolve competições individuais e em time.
8. **Esgrima**- Esporte olímpico desde a fundação das Olimpíadas modernas, a esgrima tem participantes fortes de todos os continentes.
9. **Futebol**- Nas Olimpíadas, o esporte que é reconhecido como o mais popular do planeta é disputado por jogadores com até 23 anos de idade. o Brasil como um dos países favoritos à medalha de ouro.
10. **Handebol**- Originalmente jogado ao ar livre, o handebol se tornou esporte olímpico em 1936, nas Olimpíadas de Berlim.
11. **Judô**- A arte marcial de origem japonesa tornou-se esporte olímpico em 1964, e é uma das modalidades das Olimpíadas que mais garantem medalhas para o Brasil.
12. **Karatê** - Em 2021, veremos pela primeira vez o karatê como esporte olímpico.
13. **Ginástica rítmica**-Esporte olímpico desde 1984, a ginástica rítmica é há muito tempo uma modalidade liderada pela Rússia.
14. **Remo**-O remo estreou como esporte olímpico nos jogos de Paris, em 1900.
15. **Surfe** -Outro esporte a estrear como modalidade das olimpíadas é o surfe. A maior potência historicamente no esporte são os Estados Unidos, mas, recentemente, os brasileiros têm faturado muitas conquistas.
16. **Natação** - A primeira vez que uma piscina foi utilizada para a competição de natação nas Olimpíadas foi em 1908, em Londres.
17. **Tênis de mesa** -A estreia do tênis de mesa como esporte olímpico ocorreu em 1988, nos jogos de Seul.
18. **Taekwondo** - A arte marcial apareceu pela primeira vez nos Jogos Olímpicos em 1988. no país em que nasceu, a Coreia do Sul.
19. **Tênis**-Este é um esporte que estava nas primeiras Olimpíadas modernas, mas depois de 1924 foi removido dos Jogos Olímpicos, retornando em 1988.

20.Vôlei-Em 1964, Tóquio também sediou as Olimpíadas - e foi naquele ano que o voleibol se tornou um esporte olímpico. É uma das maiores esperanças de medalha para o Brasil, tradicionalmente muito forte na categoria.

21. Basquete 3 x 3-,3, Tiro com arco, Nado artístico, Badminton, Baseball e softball-, Boxe, Canoagem, Canoagem, Ciclismo BMX, Ciclismo BMX Freestyle -, Ciclismo de estrada, Ciclismo de pista, Golfe, Hóquei na grama,27. Maratona aquática, Pentatlo moderno, Rugby, Vela, tiro, Skate, Ginástica de trampolim, Triatlo, Polo aquático, Halterofilismo, Luta.

CURIOSIDADES SOBRE OS PAÍSES QUE MAIS GANHARAM OLIMPÍADAS

1º lugar: Estados Unidos - 2522 medalhas na história, 2º lugar: União Soviética - 1010 medalhas na história, 3º lugar: Grã-Bretanha - 851 medalhas na história, 4º lugar: França - 716 medalhas na história, 5º lugar: Alemanha - 615 medalhas na história, 6º lugar: Itália - 577 medalhas na história, 7º lugar: China - 546 medalhas na história,8º lugar: Austrália - 497 medalhas na história,9º lugar: Suécia - 494 medalhas na história, 10º lugar: Hungria - 491 medalhas na história,11º lugar: Japão - 439 medalhas na história,12º lugar: Rússia - 428 medalhas na história, 13º lugar: Alemanha Oriental - 409 medalhas na história,14º lugar: Romênia - 306 medalhas na história,15º lugar: Finlândia - 303 medalhas na história

ALGUNS RECORDISTAS DE MEDALHAS

1. Michael Phelps, 2º Paavo Nurmi., 3º Nikolai Andrianov, 4º Mark Spitz.
2. Daniel Dias é o maior recordista brasileiro de medalhas olímpicas das paraolimpíadas

JOGOS PARALÍMPICOS

Os Jogos paralímpicos, surgidos no ano de 1948, são jogos olímpicos com a participação de atletas com deficiência físicas ou mentais. Em 1948, foi disputada entre os sobreviventes vitimados pela Segunda Guerra Mundial.

Interessante notar que o logotipo do “Comitê Paralímpico Internacional” (CPI) é formado por três cores: o vermelho, o azul e o verde, que simbolizam a mente, o corpo e o espírito, respectivamente. Vale ressaltar que foi em Roma, no ano de 1960, que aconteceram os primeiros jogos envolvendo pessoas com deficiência.

Fontes:

[Entenda qual o significado dos arcos olímpicos \(terra.com.br\)](http://terra.com.br)

[Conheça os países recordistas em medalhas olímpicas \(catracalivre.com.br\)](http://catracalivre.com.br)

[Conheça as 46 modalidades das Olimpíadas de Tóquio 2021 \(accor.com\)](http://accor.com)

QUESTIONÁRIO

1. Em que ano surgiu os jogos paraolímpicos?

- a) 1945
- b) 1946
- c) 1949
- d) 1948

2. Marque Verdadeiro(V) ou Falso (F)

Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna, com atletas de várias nacionalidades se enfrentando, ocorreram em 1886, em Atenas, com 285 atletas de 13 países.

Verdadeiro () ou Falso ()

3. O que e representado o arco Olímpico verde?

- a) Rússia

- b) Rio de Janeiro
- c) Oceania
- d) China

4. Complete:

- a) A _____, uma modalidade muito tradicional, presente desde a primeira versão dos Jogos Olímpicos modernos, em 1896.
- b) _____, é um esporte que estava nas primeiras Olimpíadas modernas, mas depois de 1924 foi removido dos Jogos Olímpicos, retornando em 1988.

5. Em qual país aconteceu os primeiros jogos envolvendo pessoas com deficiência?

- a) Rio de Janeiro
- b) Portugal
- c) Roma
- d) Porto Rico

6. O esporte é dividido em várias categorias e sempre esteve presente nos Jogos Olímpicos modernos.

- a) Atletismo
- b) Canoagem
- c) Natação
- d) Boxe

7. Pesquise sobre a modalidade Olímpica Polo aquático?

8. Pesquise sobre a modalidade Olímpica Badminton?